

ПЛАН ОРГАНИЗАЦИИ ФИЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ И СПОРТИВНО-МАССОВОЙ РАБОТЫ В ШКОЛЕ НА 2023-2024 УЧЕБНЫЙ ГОД

Цели, направления, план спортивной работы в школе.



Цели:



- Сохранение и укрепление здоровья детей и подростков, воспитание потребности в систематических занятиях физической культурой и спортом.
- Пропаганда среди школьников и приобщение их к здоровому образу жизни. Воспитание потребности и умения школьников самостоятельно заниматься физкультурой, использовать различные спортивные игры в организации своего отдыха.
- Воспитание учащихся в народных традициях.



Программа включает в себя девять основных направлений развития спортивно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в школе.

№	МЕРОПРИЯТИЯ	Дата проведения	Ответственные за выполнение
1.	Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня: Обсудить на педагогическом совете (или совещании при директоре) порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах, гимнастики перед занятиями. Провести беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток. Проводить подвижные игры и занятия физическими упражнениями на больших переменах. Проводить физкультминутки на общеобразовательных уроках. Проведение бесед с учителями начальных классов по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня и проведению «Часа здоровья»;	До начала учебного года До 15 сентября Ежедневно Ежедневно В течение года	Администрация в школе Классные руководители Физорги классов Учителя-предметники

2	<p>Спортивная работа в классах и секциях:</p> <p>В классах назначить физоргов ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях.</p> <p>Составить расписание занятий секций, тренировок команд.</p> <p>Организация спортивной секции «Здоровая молодежь».</p> <p>Подготовка команд классов по видам спорта, включенным во внутришкольную спартакиаду.</p> <p>Организация «часов здоровья».</p> <p>Классные часы «здоровый образ жизни».</p> <p>Проветривание классных помещений</p> <p>Провести инструктажи по технике безопасности учащихся на период осенних, зимних, весенних и летних каникул».</p> <p>Подготовка к сдаче физкультурного комплекса ГТО</p>	<p>До 1 сентября</p> <p>До 15 сентября</p> <p>Еженедельно Сентябрь</p> <p>В течение года Ежедневно</p>	<p>Классные руководители</p> <p>Учитель физкультуры Учитель физкультуры Учителя Классный руководитель и, учитель ОБЖ</p>
3.	<p>Внеурочная работа в школе:</p> <p>Футбольные и мини футбольные соревнования</p> <p>Осенний и весенний кросс</p> <p>Туристический слет</p> <p>Олимпиада по физкультуре</p> <p>Баскетбольные соревнования</p> <p>«Веселые старты» среди начальных классов</p> <p>Лыжный кросс</p> <p>Лыжные эстафеты</p> <p>Турнир по волейболу</p> <p>Военно-патриотическая игра «Зарница»</p> <p>Легкоатлетические троеборье</p> <p>День здоровья</p> <p>Президентские состязания</p> <p>Туристический поход в лес</p> <p>Соревнования внутри классов и спортивной секции</p> <p>Военно-спортивная эстафета к 23 февраля</p> <p>«Сильные, смелые, ловкие»</p> <p>Турнир по бадминтону</p>	<p>В течение года (Смотреть таблицу)</p> 	 <p>Учителя физкультуры</p>

4.	<p>Участие в районных соревнованиях Спортивные игры (турниры по волейболу, баскетболу, настольному теннису, бадминтону) для учащихся 5-11 классов (сентябрь-май). Осенний и весенний кроссы (сентябрь - май). Соревнования по мини-футболу (в течение года.) Спартакиада школьников (май). Легкоатлетическое многоборье (сентябрь - май). Президентские состязания (май) Спортивный праздник «Зарница» (июнь). Олимпиады по физкультуре (ноябрь) Туристический слет (май-июнь) Соревнования по стрельбе из винтовки (апрель)</p>	В течение года (согласно плану спортивных мероприятий в районе).	<p>Учитель физкультуры</p> 
5.	<p>Занятия физическими упражнениями в группах продленного дня Спортивный час. Прогулки, подвижные игры на свежем воздухе. Физкультминутки во время выполнения домашних заданий.</p>	Ежедневно	
6.	<p>Агитация и пропаганда здорового образа жизни: Конкурсы рисунков, учащихся 1-4 классов на тему "Мы за здоровый образ жизни" Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам: «Как победить дракона, или Удержись от вредной привычки» - интеллектуальная игра, «Гигиена школьника», «Скажи вредным привычкам «Нет!»». Выпуск информационного листка спортивной жизни в школе - «Спортивная мозаика» в компьютерной обработке. Проведение спортивных вечеров (спортивное воспитательное мероприятие). Выпускать стенную газету «Стартуем все!» Оформить уголок физической культуры, стенд «Лучшие спортсмены школы»; стенд с призами, вымпелами, грамотами, рекордами школы, с разрядными нормативами по лёгкой атлетике и лыжной подготовке, расписанием внеклассных занятий; фотомонтажи;</p>	<p>Декабрь</p> <p>В течение года.</p> <p>Октябрь - декабрь</p> <p>Каждый месяц</p> <p>Учителя физкультуры</p>	<p>Классные руководители</p> <p>Спортивный актив школы</p> <p>Учитель физкультуры</p>  <p>Учителя физкультуры</p>
7.	<p>Организация работы по месту жительства Организация летнего спортивно-оздоровительного лагеря Помощь в проведении соревнований. Проведение и участие в межпоселковом турнире по</p>	<p>В течение года</p> <p>Июнь-август</p>	Учителя физкультуры

	футболу		
8.	<p>Работа с родителями учащихся и педагогическим коллективом:</p> <p>Здоровье наших детей - в наших делах (итоги медосмотра, анализ состояния здоровья учащихся).</p> <p>Тематические родительские собрания лекции для родителей на темы: «Воспитание правильной осанки у детей», «Воспитание бережного отношения к своему здоровью», «Распорядок дня и двигательный режим школьника», «Гигиена питания младшего школьника» и др.</p> <p>Консультации, беседы для родителей Проведение совместных экскурсий, однодневных пеших и велосипедных туристических походов (в течение года).</p> <p>Проведение спортивных состязаний с участием родителей (в течение года).</p>	<p>Родительские собрания</p> <p>В течение года</p> <p>В течение года</p> <p>В течение года.</p>	<p>Классный руководитель</p> <p>Учитель физкультуры</p> <p>Классный руководитель</p> <p>Учитель физкультуры</p>
9.	<p>Хозяйственные мероприятия:</p> <p>Текущий косметический ремонт спортзала, ремонт пола, выкос стадиона.</p> <p>Слежение за правильным хранением спортивного инвентаря.</p> <p>Текущий ремонт спортивного инвентаря, лыжных принадлежностей.</p>	<p>Июнь, июль</p> <p>В течение года</p> <p>Январь</p>	<p>Завхоз школы</p> <p>Учитель физкультуры</p>

План-сетка спортивных мероприятий на 2023 – 2024 уч. год

№	Наименование мероприятий	Сроки проведения	Место проведения	Ответственный за проведение
Внутришкольные соревнования				
1.	Осеннее и весеннее легкоатлетическое многоборье (5- 11 классы)	Сентябрь – апрель	Спортивная площадка	Учителя физкультуры
2.	Мини-футбол (5-11 классы)	Апрель - сентябрь	Спортивная площадка	Учителя физкультуры
3	"Президентские состязания" (6-7 классы)	Апрель	Спортивная площадка	Учителя физкультуры
4.	«Веселые старты» (1- 4 классы)	Раз в четверть	Спортивный зал	Учителя физкультуры
5.	«Веселые старты» (3 - 4 классы)	Декабрь	Спортивный зал	Учителя физкультуры
6.	Гимнастика (7 - 10 классы)	Декабрь	Спортивный зал	Учителя физкультуры
7.	Школьный этап Всероссийской олимпиады школьников (теория/практика) (7-11 классы)	Октябрь	Спортивный зал	Учителя физкультуры
8.	Муниципальный этап Всероссийской олимпиады школьников (теория/практика) (7-11 классы)	Ноябрь	Спортивный зал	Учителя физкультуры
9.	Спортивная игра с элементами туризма «День Здоровья» для 5-11 классов	Октябрь	Спортивная площадка	Учителя физкультуры
10.	Баскетбол (8-10 классы)	Февраль	Спортивный зал	Учителя физкультуры
11	Мини-баскетбол (5-7 классы)	Февраль	ФОК «Сейм»	Учителя физкультуры
12.	Волейбол (8-11 классы)	Март	Спортивный зал	Учителя физкультуры
13.	Пионербол (5-7 классы)	Март	Спортивный зал	Учителя физкультуры
14.	Мини-футбол (5 – 11 классы)	Апрель	Спортивная площадка	Учителя физкультуры
15.	Легкая атлетика (1-11 классы)	Апрель	Спортивный зал	Учителя физкультуры

16.	Бадминтон	Март	Спортивный зал	Учителя физкультуры
17.	Военно-патриотическая игра «Зарница». Школьный этап (1-11 классы)	март	Спортивный зал	Учителя физкультуры
18.	Военно-патриотическая игра «Зарница». Муниципальный этап (1-11 классы)	апрель	ФОК «Сейм»	Учителя физкультуры
19.	Легкоатлетическое троеборье	Сентябрь	Спортивная площадка	Учителя физкультуры
20.	Спортивно-игровой конкурс «Вперед, мальчишки!» (1-5 классы)	Февраль	Спортивный зал	Учителя физкультуры
21.	Конкурсная программа «Курс молодого бойца» (ко Дню Защитника Отечества) (2-11 классы)	Февраль	Спортивный зал	Учителя физкультуры
22.	Муниципальные соревнования по волейболу среди учащихся общеобразовательных школ Львовского района	Март	ФОК «Сейм»	Учителя физкультуры
23.	Кубок Главы Львовского района по мини-футболу среди школ в рамках акции «Спорт против наркотиков»	Январь	ФОК «Сейм»	Учителя физкультуры
24.	Кубок Главы Львовского района по мини-футболу среди школ в рамках акции «Спорт против наркотиков»	Сентябрь	ФОК «Сейм»	Учителя физкультуры
25.	Районный зимний фестиваль ВФСК ГТО среди обучающихся Львовского района	Февраль	ФОК «Сейм»	Учителя физкультуры
26.	Муниципальный этап Всероссийских президентских состязаний среди обучающихся Львовского района	Апрель	ФОК «Сейм»	Учителя физкультуры
27.	Районный легкоатлетический кросс «Кросс нации» в рамках акции «Спорт против наркотиков»	Сентябрь	ФОК «Сейм»	Учителя физкультуры
28.	Личное первенство по шахматам и шашкам среди обучающихся СОШ Львовского района в рамках акции «Спорт против наркотиков»	Декабрь	ФОК «Сейм»	Учителя физкультуры
29.	Всероссийские комплексные соревнования «Игры несклоняемых»	Декабрь	ФОК «Сейм»	Учителя физкультуры
30.	Детско-юношеский турнир по мини-футболу «Кубок районной газеты	Январь	ФОК «Сейм»	Учителя физкультуры

	«Курьер»»			
31.	Районный туристический слет «Костер - 2023», посвященный 80-летию Победы в Курской битве	Октябрь	ФОК «Сейм»	Учителя физкультуры
32.	Районный этап спартакиады сельских школьников «Королева Спорта»	Май	ФОК «Сейм»	Учителя физкультуры